



Swiss Acoustical Society  
Société Suisse d'Acoustique  
Schweizerische Gesellschaft für Akustik  
Società Svizzera di Acustica  
Internet: [www.sga-ssa.ch](http://www.sga-ssa.ch)



## Comunicato stampa

«Giornata contro il rumore» 28 aprile 2021

### **Abbasso il fracasso!**

**Sempre più persone si sentono infastidite dal rumore eccessivo e inutile dei motori. Per alcuni conducenti di moto o auto sportive il divertimento della guida raggiunge il suo apice solo quando il motore ruggisce. Il fatto che il rumore disturbi e faccia ammalare le persone viene completamente ignorato.**

In occasione della giornata d'azione del 28 aprile 2021, si richiama l'attenzione sul fatto che il comportamento di guida ha un ruolo decisivo nelle emissioni foniche dei veicoli a motore. Le norme vietano di far girare il motore a regime elevato, a vuoto o nelle marce basse, di accelerare troppo rapidamente, di effettuare continuamente giri inutili all'interno delle località come pure gli interventi che aumentano il rumore dei veicoli (art. 33 ONC, art. 53 OETV).

### **Il rumore causa stress e fa ammalare**

La lotta contro il rumore stradale eccessivo ci riguarda tutti, in quanto il rumore forte e molesto genera costi a carico della collettività. In Svizzera i costi esterni per la salute causati dal rumore del traffico stradale, ferroviario e aereo sono stimati a circa 2,6 miliardi di franchi all'anno.

Il rumore è un suono indesiderato che provoca stress e fa ammalare le persone: ogni suono fastidioso mette il corpo in allarme. L'innescamento permanente di reazioni di allarme e di stress può essere all'origine di problemi di salute quali pressione sanguigna alta, infarto, disturbi del sonno nonché scarsa concentrazione e cambiamenti d'umore come depressione o aggressività. Il corpo non è in grado di abituarsi al rumore.

In Svizzera una persona su sette è esposta di giorno al rumore nocivo o molesto del traffico stradale e una su otto di notte. Lo studio SiRENE del Fondo nazionale svizzero per la ricerca scientifica mostra che in particolare il rumore del traffico stradale causa un aumento del rischio di malattie cardiovascolari. Oltre al classico rumore stradale, anche bruschi picchi di rumore di veicoli rumorosi arrecano notevole disturbo.

## **L'inutile rumore dei motori**

Secondo l'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM), gran parte dei reclami dei cittadini per il rumore stradale riguarda le moto eccessivamente rumorose, anche se queste costituiscono una quota esigua del parco veicoli. I residenti e le persone in cerca di ristoro lungo i percorsi preferiti dalle moto conoscono il problema: quando il tempo è adatto per le uscite su due ruote, devono sopportare un sottofondo rumoroso. In particolare nelle strette valli di montagna, pochi motociclisti sconsiderati possono causare rumore molesto per molte persone in cerca di quiete, oltre che per la popolazione locale.

Nei centri urbani, il «car posing», ossia il fotografare o filmare auto sportive di lusso e altri bolidi di grossa cilindrata, costituisce un problema crescente. Infatti, i conducenti percorrono sempre gli stessi giri, spesso fanno rombare i motori e accelerano bruscamente su brevi distanze.

In occasione della «Giornata contro il rumore» 2021 si ribadisce che il comportamento di guida influisce in modo decisivo sulle emissioni foniche. Gran parte del rumore inutile generato dai motori può infatti essere evitato con uno stile di guida rispettoso dell'ambiente e a basso regime di giri. Una maggiore considerazione si impone soprattutto nei luoghi in cui il rumore dovrebbe essere prevenuto il più possibile e nei momenti in cui la quiete è d'obbligo.

## **La quiete non è un lusso**

La quiete è un bene prezioso che contribuisce alla salute e al benessere delle persone. Anche a livello politico sono in corso sforzi per ridurre il rumore inutile. Alla fine del 2020, la Commissione dell'ambiente, della pianificazione del territorio e dell'energia del Consiglio nazionale ha depositato una mozione sulla base della quale dovrà essere sviluppato un pacchetto di misure contro il rumore eccessivo dei motori, la cui attuazione dovrebbe iniziare nel 2021.

### **Giornata contro il rumore 2021: campagna di adesivi «Abbasso il fracasso»**

Nel quadro della campagna è stato realizzato un adesivo con il motto «Abbasso il fracasso». Incollarlo sulla propria auto o motocicletta è una dichiarazione d'impegno a guidare in modo silenzioso e rispettoso. Inoltre, sono stati creati poster sul rumore eccessivo di motociclette e auto. Gli adesivi e i poster possono essere ordinati gratuitamente o scaricati all'indirizzo [www.rumore.ch/2021](http://www.rumore.ch/2021)

### **Com'è nata la Giornata contro il rumore**

Nel 1996 la «League for the Hard of Hearing» (l'associazione dei sordomuti) di New York ha dato vita all'«International Noise Awareness Day», la giornata della consapevolezza sul rumore. Nel 2005 la Svizzera ha partecipato attivamente per la prima volta a questa giornata d'azione. Gli enti promotori della giornata sono: Cercle Bruit (l'associazione dei responsabili cantonali per la prevenzione del rumore), la Società svizzera di acustica, Medici per l'ambiente e Lärmliga Schweiz. I promotori sono sostenuti dall'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM) e dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP). Partecipando alla giornata d'azione, i promotori mirano ad affermare la «Giornata contro il rumore» in Svizzera e a sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema del rumore.

## Allegati:

- Persone di riferimento per i media

## Link:

- Sito ufficiale della Giornata contro il rumore con informazioni di base per i media:  
[www.rumore.ch/2021](http://www.rumore.ch/2021)
- UFAM - Rumore: <https://www.bafu.admin.ch/bafu/it/home.html> -> Temi -> Rumore  
- Veicoli rumorosi: <https://www.bafu.admin.ch/veicoli-rumorosi>
- SiRENE: [www.sirene-studie.ch](http://www.sirene-studie.ch)
- [Mozione 20.4339](#) «Ridurre efficacemente il rumore eccessivo dei motori»

Ufficio di coordinamento "Giornata contro il rumore"

Andrea Kaufmann

Agentur Umsicht Luzern

Zweigstelle Tobel

Obere Isenegg 2

9555 Tobel

076 540 69 48

[nad@laerm.ch](mailto:nad@laerm.ch)

[www.rumore.ch/2021](http://www.rumore.ch/2021)



La giornata è patrocinata da:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dell'ambiente UFAM

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP